

Accompagnement de la pièce de théâtre « Nous »

A l'intention des : Infirmier·e·et médecins scolaires, délégué·e·s PSPS, médiatrices et médiateurs scolaires.

Messages clés :

- Se rendre disponible pour les élèves et jeunes qui se confient à vous dans une posture bienveillante.
- Travailler en collaboration avec les membres de l'équipe ressource de l'établissement (infirmier·e ou médecin scolaires, médiatrice ou médiateur scolaire, psychologue, aumônier·e, etc.): ne pas rester seul·e en cas de révélations de profonds mal-être, d'idées suicidaires et/ou de plan suicidaire.
- S'adresser à l'équipe médico-infirmière pour analyser la situation et, au besoin, procéder à une évaluation du risque suicidaire.
- Renforcer la visibilité des personnes ressources au sein des écoles.

Contexte : Dans le cadre de la semaine de la citoyenneté, la pièce de théâtre *Nous* de Stopsuicide, mise sur pied par des jeunes pour les jeunes, est présentée comme une initiative de mobilisation citoyenne. Cet outil de prévention s'inscrit dans le plan d'action santé mentale des jeunes soutenu par le Conseil d'Etat vaudois qui préconise de renforcer les mesures en prévention du suicide (lien vers le [communiqué](#)). Au même titre que d'autres offres prévues et présentées sur le site de la semaine de la citoyenneté (9 au 13 mai 2022), les classes de 11^e Harmos et les écoles du secondaire II sont invitées à s'inscrire à l'une des représentations du **12 mai** sur la [page suivante](#).

La pièce : 1h15 de pièce de théâtre écrite par une ancienne stagiaire de Stop suicide et jouée par de jeunes actrices et acteurs semi-professionnel·le·s. La pièce est suivie par une heure de discussion animée et encadrée par des professionnel·le·s de Stopsuicide et du milieu scolaire (avec rappel des ressources disponibles et les moyens d'y accéder).

Objectifs de la prestation :

- briser les tabous et la stigmatisation entourant le mal-être et le suicide des jeunes au travers de l'outil artistique,
- déconstruire les aprioris autour de la santé mentale,
- faire connaître les signaux d'alerte,
- faciliter la recherche d'aide,
- rappeler les ressources d'aides internes à l'école et externes,
- offrir la possibilité aux écoles de se saisir de la thématique en créant un projet d'établissement PSPS.

Public : Prioritairement les élèves et jeunes des écoles dès la 11H et du secondaire II, accompagné·e·s par les personnes ressource et les adultes des lieux de formation du canton de Vaud.

Démarches avant la représentation :

Afin de faciliter et d'assurer au mieux l'accompagnement et la réception des messages clés de la pièce de théâtre par les élèves, une préparation en amont est recommandée de la part des établissements et en particulier des enseignants·e·s et élèves des classes inscrites :

- **Communication auprès de tous les enseignant·e·s** au sujet de la prestation en mentionnant la possibilité de contacter l'équipe ressource de l'établissement ou l'Unité PSPS pour toute question. Il s'agit aussi de rappeler que les élèves ont le droit de ne pas assister à la représentation.
- **Consultation des élèves et jeunes**: préciser qu'il s'agit d'un projet de STOPSUICIDE (présenter l'[Association](#) et ses missions), que la pièce est réalisée et jouée par des jeunes et de la possibilité de ne pas assister à celle-ci. Il est recommandé qu'un adulte (médiatrice ou médiateur scolaire, par exemple) s'adresse aux jeunes ne souhaitant pas assister à la pièce, l'attitude à privilégier si le/la jeune semble en souffrance est décrite ci-dessous. C'est également l'occasion de rappeler les coordonnées, bureaux et horaires des membres de l'équipe ressource de votre école.
- **Préparation en classe** recommandée grâce à la transmission des ressources mises à disposition par Stopsuicide, et/ou au travers de l'intervention des membres de l'équipe ressource dans les classes inscrites.

Préparation le Jour J

Le spectacle pouvant susciter plusieurs émotions, il est conseillé de mettre en valeur les ressources internes des écoles (les membres de l'équipe PSPS et psychologues scolaires notamment), qui peuvent accompagner les élèves et les jeunes qui ont en besoin avant, pendant, et après la représentation. Il est fortement conseillé qu'un ou plusieurs membres de l'équipe PSPS soient présent·e·s lors de la représentation du 12 mai. L'équipe de STOP SUICIDE est une ressource pendant la durée de la pièce. A la fin de la pièce, une discussion encadrée par des professionnel·le·s est proposée où les élèves et jeunes sont invité·e·s à poser leurs questions de manière anonyme. L'avis des élèves et des jeunes est récolté à la fin de la pièce de manière anonyme.

Attitudes à privilégier dans la rencontre avec un·e jeune en souffrance:

- ✓ Adopter une attitude non-jugeante et bienveillante dans un endroit à l'abri des sollicitations.
- ✓ Prendre le temps, être attentive et attentif à ce que le/la jeune dit spontanément et sans le/la couper.
- ✓ Oser poser la question sur les potentielles idées suicidaires ou plans suicidaires (exemple de phrase dans le doc. signaux d'alerte).
- ✓ Verbaliser votre soutien et votre disponibilité et partager votre préoccupation.
- ✓ Ne pas promettre de garder le secret et expliquer pourquoi vous devez échanger et relayer avec les personnes ressources de l'école (notamment les infirmier·e·s et médecins scolaires, médiateurs et médiatrice et psychologues scolaires). Ne pas rester seul·e avec vos interrogations.
- ✓ Prendre conscience de ses propres mécanismes de défense qui peuvent s'activer dans ces situations : la tentation de minimiser ou de relativiser (banalisation) ou de ne pas croire (dénier), la tentation d'agir seul·e dans un sentiment d'urgence, d'effolement, les idées préconçues, et la curiosité d'en savoir plus.
- ✓ Tenir le/la jeune informé·e de toutes les suites le/la concernant.

Personnes ressources de l'Unité PSPS

- *Infirmières responsables pour le postobligatoire*
Eileen Morrow Blaser (Gymnases, écoles de la transition)
079 159 09 22
Martine Barraud (Ecoles professionnelles)
079 159 11 13
- *Responsable cantonale de la médiation scolaire*
Sophie Schubert-Grundisch
079 567 68 36
- *Médecin référente pour le postobligatoire*
Cristina Fiorini-Bernasconi
079 159 06 82
Médecin référente pour l'obligatoire
Marie-Odile Gubler
079 159 07 58
- *Cheffe de projet santé mentale-prévention suicide*
Claire Girardet
079 159 26 84

Pour une écoute et une aide sans jugement et dans l'anonymat :



Ciao.ch

ontécoute.ch



147 Ressources gratuites et 24h/24

Ton·ta psychologue, infirmier·ère et
médiateur·trice scolaire.

Pour d'autres ressources d'aide :



Stop Suicide : www.stopsuicide.ch

SantéPsy : www.santepsy.ch

Minds : minds-ge.ch

©Stopsuicide