

## Pièce de théâtre STOP SUICIDE – « NOUS »

---

En 2020, dans le cadre de la campagne de prévention de STOP SUICIDE, nous avons écrit et mis en scène une pièce de théâtre participative ayant comme objectif la prévention du suicide.

### Quel objectif ?

Nous souhaitons mettre en scène les différents signaux d'alerte, ressources qu'elles soient professionnelles ou personnelles, mais également certains conseils pour les proches. Le but n'est pas que le public perçoive cette prévention mais qu'il soit sensibilisé tout en passant un agréable moment.

### Pourquoi une pièce participative ?

La participation du public se fera de manière ludique, sans qu'il ne se sente contraint de s'exprimer s'il ne le souhaite pas. L'idée est de le faire participer de manière directe ou indirecte pour que chacun ait l'impression de jouer un rôle à part entière. Une pièce participative peut avoir recours à plusieurs procédés de participation comme le choix de la suite de l'histoire, la transmission d'idées aux comédiens ou encore le fait de lever la main pour exprimer son opinion.

### Comment ?

Cette pièce est écrite et mise en scène par l'association STOP SUICIDE en collaboration avec une compagnie de théâtre ANOU composée de jeunes semi-professionnels. Cette équipe, des comédiens à l'écriture, est composée de sept jeunes genevois de 18 à 24 ans qui ont toujours eu une passion pour le théâtre. Ils souhaitent transmettre un message derrière leur art, engendrer des émotions et une réflexion.

Il est important pour nous que cette prévention pour les jeunes se fasse également par les jeunes. En effet, la prévention par les pairs est un principe central dans la stratégie de l'association.

### Quel contenu ?

La pièce commence avec deux personnages, Nur et Mathilde qui se confie sur la situation d'un ami, Mathieu, qui ne va pas bien. Pendant que les jeunes femmes racontent l'histoire de Mathieu, le public voit les scènes se jouer et comprend au fur et à mesure l'accumulation des problèmes du jeune homme. Une mauvaise note, une mise à l'écart, une déception, une moquerie, une non-considération, tous ces éléments qui peuvent paraître inoffensifs deviennent un trop lourd fardeau pour Mathieu. Après une scène de profond désespoir du jeune homme, Nur ose demander à son amie : « Est-ce que tu as déjà eu des pensées suicidaires ? ». Tout se remet alors en perspective, Mathieu et Mathilde ne sont au final qu'une seule et même personne. En effet, le public se rend compte que les problèmes de Mathieu sont en réalité ceux de Mathilde et que Mathieu n'est qu'un personnage inventé par la jeune fille pour pouvoir exprimer son mal-être. A partir de là, les amis de la jeune femme essaieront au mieux de l'entourer pour la faire sortir de cette période noire de sa vie. Toutefois, le parcours est semé d'embûches et les démons ne disparaissent pas facilement. Pourtant, pas à pas, Mathilde tente de s'en sortir et accepte de l'aide, se projetant dans un avenir meilleur.

Notre intention est de faire comprendre au public que le mal-être n'est pas quelque chose de rare. 38,2% des jeunes de 15 à 29 ans ont déjà été dans un état dépressif. 11,2% de ces jeunes



ont fait au moins une tentative de suicide dans leur vie. Nous traversons tous des moments difficiles mais il est nécessaire que cette période de trouble ne soit pas trop longue. Nous souhaitons aborder différentes discussions comme la sensibilité, la subjectivité, la différence entre entendre et écouter, ou encore les diverses sensibilités que chacun a par rapport aux événements. Ces sujets récurrents de nos vies, permettent à tout un chacun de s'identifier, de comprendre le processus et d'être donc sensibilisé à la thématique de la prévention du suicide.

## Le budget

Budget Pièce de théâtre		
Élément	Budget	Commentaires
Défraiment acteurs	3000	500.- par comédiens (6)
Défraiment ingénieur son	200	
Défraiment écriture	300	
Formation nouveau.elle.s.x	250	
Location de la salle	Selon le partenaire	
Frais de déplacement	Selon le lieu	Pour 8 personnes (comédiens,ingénieur, équipe STOP SUICIDE)
Catering	Selon le partenaire	Fourniture de bouteilles d'eau aux artistes
Salaire organisation et coordination	250	
<b>Total Frais fixes</b>	<b>4000</b>	<b>À ajouter les frais concernant l'établissement</b>

## Disponibilités 2022

Cette pièce de théâtre est donc proposée à nos partenaires si vous souhaitez mener une action pour la prévention du suicide. Si un tel projet vous intéresse, vous pouvez nous contacter pour de plus amples détails.

La pièce est disponible de mars à juin 2022 puis de septembre à décembre 2022.

Pour des soucis d'organisation, toute réservation doit se faire au minimum 2 mois avant.

## Contact

Pour plus d'informations merci de nous contacter à l'adresse suivante :  
l0septembre@stopsuicide.ch

## Responsable de projet STOP SUICIDE

Perez Sophia,

Responsable de Campagne

077 493 77 52

[sophia@stopsuicide.ch](mailto:sophia@stopsuicide.ch)

